

## Gemeinsam Heiligabend feiern Festessen in St. Petri

Am Heiligabend lädt die Gemeinde der Hauptkirche St. Petri alle Menschen, die Weihnachten gern gemeinsam feiern möchten, zu einem festlichen Weihnachtessen in der Kirche im Anschluss an die Christvesper ein.

Wir feiern Heiligabend mit einem festlichen Essen, Liedern, weihnachtlichen Texten und Musik im Südschiff der Kirche. Unsere Gäste werden von engagierten ehrenamtlichen Gastgeber:innen willkommen geheißen. Wir freuen uns auf einen weihnachtlichen, festlichen und besinnlichen Abend in großer Gemeinschaft.

**Heiligabend, 24. Dezember,  
um 18 Uhr Christvesper mit festlicher Trompetenmusik  
ab 18.30 Uhr Heiligabendfestessen**  
(keine Anmeldung notwendig)

## Hilfreich miteinander sprechen Neue Kurse in Gesprächsführung

Im November (17.-19.11.) und an drei Wochenenden im Februar 2024 werden im Beratungs- und Seelsorgezentrum wieder Kurse zur Gesprächsführung nach Carl Rogers angeboten. Im Kurs wird theoretisches und praktisches Wissen vermittelt, das hilft, die eigenen Kommunikationsfähigkeiten im Alltag wie in beruflichen Situationen auszubauen und zu stärken.

Die Kurse richten sich an alle Interessierten, die lernen wollen, ihr Gegenüber besser zu verstehen und sich selber klarer mitzuteilen. Gleichzeitig stellen diese Kurse einen ersten, verbindlichen Baustein dar, um sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit als Berater:in im BSZ zu bewerben.

Weitere Informationen, die Termine und Anmelde-möglichkeit finden Sie auf [bsz-hamburg.de](http://bsz-hamburg.de) unter Seminare und telefonisch im BSZ-Büro unter 040/325038-75. Die Teilnahmegebühren betragen 150 Euro.

## Berater:innen-Ausbildung im BSZ Einladung zum Infoabend

Alle Interessierten an einer Ausbildung zur/zum ehrenamtlichen Berater:in und Seelsorger:in in der Offenen Beratung des Beratungs- und Seelsorgezentrums der Hauptkirche St. Petri (BSZ) sind herzlich eingeladen zu einem Infoabend in den Saal im Petri-Haus, Bei der Petrikerche 3, 3. Stock. Voraussetzung für die Ausbildung ist die Teilnahme an einem Kurs in Gesprächsführung „hilfreich miteinander sprechen“ (s.o.). Informationen auf der Homepage des BSZ [bsz-hamburg.de](http://bsz-hamburg.de) unter Mitarbeit und Seminare.

**Montag, 12. Februar, um 17.30 Uhr**

## Was die Seele berührt Stille Nacht

Es war Hochsommer, als sie sich kennenlernten. Sie war nach der Arbeit ins Schwimmbad gegangen, wo er mit Freunden Wasserball spielte, als sie plötzlich der Ball am Kopf traf. Nicht ganz unabsichtlich, wie er später zugab. Das ist nun zwölf Jahre und zwei gemeinsame Kinder her. Er war ihre große Liebe. Und trotzdem hatten sie es nicht hinbekommen. Zu oft gestritten – irgendwann über fast alles. Die Entfremdung hatte sie einsam und empfänglich gemacht für die Avancen eines Kollegen. Schlussendlich hatte das zur Trennung geführt. Die Kinder leben jetzt bei ihr. Alle zwei Wochenenden und einmal in der Woche übernachteten sie beim Vater. Das klappt gut. Mit dem Kollegen hat es nicht geklappt. Und nun steht Weihnachten vor der Tür. Das erste Fest der Liebe ohne Liebe. So fühlt es sich für sie an. Denn die Kinder werden dieses Jahr bei ihm und seinen Eltern sein. Grausam, denke ich. Und auch sie ringt mit ihren Gefühlen, was das drohende Alleinsein angeht. „Was soll ich bloß machen?“, fragt sie. Ihre Eltern sind früh verstorben. Eine Freundin hat sie zu sich eingeladen. Aber mit einer anderen, heilen Familie zu feiern, diese Vorstellung ist einfach zu schmerzhaft. „Was bleibt noch, wenn Sie nirgendwo hin können oder wollen?“, frage ich. Ein langes, quälendes Schweigen tritt ein. „Ja, es wird ganz schön still werden dieses Jahr. Da muss ich jetzt wohl durch“, erwidert sie traurig und ich kann spüren, wie schwer es ihr fällt, das zu sagen. Nach einer Weile schaut sie mich an: „Gestern haben die Kinder und ich gebastelt. Das war richtig schön. Vielleicht mache ich das an Heiligabend. Einfach nur für mich.“ Sie lächelt zaghaft und ergänzt: „Ich fange zum Fest der Liebe also erstmal mit Selbstliebe an.“ Ja, das könnte ein Anfang sein, denke ich, und habe nichts hinzuzufügen.

\*Die Fallgeschichte ist frei erfunden. Etwaige Parallelen zu aktuellen oder vergangenen Beratungen sind rein zufällig.



Tanja Lindner, Psychologin (M.Sc.), ist psychologische Beraterin und Paartherapeutin in der Fachberatung im BSZ  
Das BSZ – ein offenes Ohr für Sie, jeden Tag und anonym  
[www.bsz-hamburg.de](http://www.bsz-hamburg.de)